

## MEDECINES NATURELLES

### La phytothérapie à l'officine – Découverte (1 jour)

#### **Objectifs :**

- Permettre au stagiaire de conseiller de façon professionnelle et en toute sécurité les médicaments, dispositifs médicaux et compléments alimentaires à base de plantes
- Connaître les règles pour réaliser des mélanges de plantes sèches à l'officine (tisane)
- Connaître les différentes formes galéniques en phytothérapie ainsi que leurs spécificités
- Prévenir et soulager les maux courants rencontrés à l'officine (pathologies ORL, troubles du sommeil, fatigue, stress...) grâce à la phytothérapie

#### **Programme :**

- La phytothérapie : définitions et obtention de différentes formes
  - Lien entre la composition chimique et les propriétés biologiques
  - La législation pour le mélange de plantes sèches (tisane)
  - Applications thérapeutiques :
    - Les pathologies ORL (rhinite, mal de gorge, grippe / état grippal, prévention...)
    - Les pathologies de la sphère digestive (diarrhée, constipation...)
    - Les troubles du sommeil
    - La fatigue fonctionnelle
    - Le stress
  - Nombreuses mises en pratique à travers des cas de comptoir, des conseils associés à partir d'ordonnances...

#### **Méthodes pédagogiques :**

- Alternance d'apports théoriques et applications pratiques (cas de comptoir)

#### **Modalités d'évaluation :**

- **Atteintes des objectifs :**
  - En début de formation : évaluation diagnostique sous forme de QCM
  - Au cours de la formation : évaluation formative par questionnaires et lors des cas pratiques
  - En fin de formation : évaluation sommative permettant d'évaluer les acquis
  - À 4 mois : Questionnaire en ligne adressé au stagiaire permettant d'évaluer sa mise en pratique des acquis de la formation
- **Satisfaction du participant :**
  - En fin de formation : questionnaire de satisfaction à chaud

**Public concerné :** Pharmaciens titulaires et assistants, préparateurs diplômés

**Prérequis :** Aucun

Nombre de participants maximum : 15 /jour

Validation : attestation de participation

**Durée de la formation :** 1 journée de formation de 9h00 à 17h30

**Dates et lieu du stage :** Selon calendrier établi

**Intervenant :** Formateur professionnel, spécialisé en médecines naturelles, intervenant depuis plus de 10 ans en conseil associé auprès des équipes officinales

**Modalités d'accès à la formation :**

- Par téléphone au 02.28.03.00.00
- Par mail : [formations@praxipharm.fr](mailto:formations@praxipharm.fr)
- En remplissant le bulletin d'inscription disponible et téléchargeable sur le site [www.praxipharm.fr](http://www.praxipharm.fr)

**Délai d'accès :** Inscription selon le calendrier et minimum 15 jours avant le début de la formation

**Tarif :** 330€ HT, TVA 20%, soit 396€ TTC / personne (forfait journée étude inclus)

**Formalisation à l'issue de la formation :** Attestation de formation remise au participant

**Accessibilité aux personnes handicapées :** Contacter PRAXIPHARM pour connaître les dates des formations accessibles en fonction de la situation de handicap

**Les + de cette formation :**

- Un formateur expérimenté et passionnée des plantes indépendantes des laboratoires
- Une formation pour acquérir des conseils simples