Diététique thérapeutique associée à l'ordonnance (1 jour)

Objectifs :

- **Acquérir et approfondir ses connaissances** en diététique et nutrition afin de développer un conseil professionnel et de qualité au comptoir
- **Savoir écouter, identifier et comprendre** le patient qui nécessite un conseil nutritionnel spécifique à ses pathologies et médications
- **Proposer et présenter** de façon claire et efficace le conseil nutritionnel adapté aux principales pathologies chroniques

Programme :

- **Les bases de la diététique**
- **Le Programme National Nutrition Santé :** présentation, interprétation et réflexions élargies
- **L'accompagnement nutritionnel pratique des troubles métaboliques** :
  - Hypercholestérolémie
  - Hypertriglycéridémie
  - Diabète Non Insulino Dépendant
  - Diabète gestationnel
- **L'alimentation pauvre en sodium**
- Situations de corticothérapie, hypertension artérielle
- **Prise en charge de la dénutrition.**
- **Conseils diététiques face aux effets secondaires d'une chimiothérapie.**
- **L'accompagnement nutritionnel de quelques troubles digestifs fréquents**
  - **Syndrome du colon irritable**
  - **MICI**
  - **Intolérance au gluten et au lactose**
- **Conseils diététiques face aux effets secondaires d'une chimiothérapie.**
- **Cas de comptoir –** mises en situation

Méthodes pédagogiques :

- Exposé étayé par des supports visuels
- Fiches détaillées remises à chaque participant
- Alternance d'apports théoriques et d'études de cas (cas de comptoir, à partir d'une ordonnance ou non)
- Questionnaires d'évaluation des connaissances, quizz

Modalités d'évaluation :

- **Atteintes des objectifs :**
  - Au cours de la formation : évaluation informelle par questionnaires et cas pratiques
  - En fin de formation : questionnaire final permettant d'évaluer les acquis
  - À 3 mois : Questionnaire en ligne adressé au stagiaire permettant d'évaluer sa mise en pratique des acquis de la formation
- **Satisfaction du participant :**
  - En fin de formation : questionnaire de satisfaction et des connaissances à chaud
  - À 3 mois : Questionnaire en ligne adressé au stagiaire permettant d'évaluer sa satisfaction à froid

Public concerné : pharmaciens titulaires et assistants, préparateurs diplômés (min 6 – max 15 participants)
Pré-requis : aucun

Formalisation à l'issue de la formation : Attestation de formation remise au participant

Durée : 1 jour - *Organisation type de la journée de formation : de 9h00 à 17h30 (7 heures)*

Intervenant : de la société PRAXIPHARM

Dates et lieu du stage : selon calendrier établi

Les ✚ de cette formation :

- Formation très concrète qui aborde les **cas de comptoir les plus fréquents** (HTA, cholestérol…)
- Formation très pratique avec **alternance de rappels théoriques et d'exercices pratiques**
- Formation **conviviale** et interactive qui **s'adapte aux besoins et attentes** de chaque participant.