

## Arrêt du Tabac : Les dépendances et l'accompagnement au sevrage (1 jour - 7 heures)

### Objectifs :

- Permettre aux praticiens **d'accompagner**, et au moins **d'initier la démarche de sevrage** de leurs patients dépendants au tabac
- Connaître les **différents outils de sevrage tabagique** à la disposition des consommateurs de tabac
- Déterminer **la nature et les caractéristiques du tabagisme** du patient, effectuer si possible un suivi régulier du patient, repérer les symptômes de manque ou de surdosage et ajuster les stratégies médicamenteuses. Au besoin, à défaut de le suivre, l'adresser à une consultation de tabacologie.
- **Gérer au mieux les situations d'échecs** ou à contrario se servir des expériences réussies pour appréhender au mieux la réalité du terrain.

### Programme :

- **La sensibilisation aux bienfaits à l'arrêt du tabac** : une étape fondamentale dans toute stratégie d'aide à l'arrêt. Comprendre les généralités. Tests de connaissances. Les principaux aspects abordés au cours de cette sensibilisation sont les suivants :
  - L'origine des dépendances physique, comportementale et affective. Le rôle du cerveau
  - Epidémiologie récente du tabagisme
  - L'évolution des contraintes, le rôle de l'industrie du tabac et des autres acteurs
  - Les principales substances de la fumée du tabac et leur rôle sur l'organisme
  - Focus sur le monoxyde de carbone et les goudrons
  - Les idées reçues sur le tabac
  - Les formes de tabagisme et les coaddictions
  - Les facteurs aggravants
  - Les mesures d'intoxication et les tests de dépendance et de motivation
  - Les traitements à l'arrêt et le rôle des professionnels de santé
  - La cigarette électronique, une méthode d'arrêt à part entière ou un piège ?
- **L'entretien individuel** : le praticien va s'efforcer de déterminer la nature du tabagisme de son patient, les caractéristiques de son intoxication et le traitement le mieux adapté à son cas. Idéalement le praticien devrait remplir un dossier individuel de tabacologie. Il est alors possible de proposer au fumeur une stratégie adéquate pour arrêter de fumer. Cette stratégie et le traitement pourront changer dans le temps en fonction de l'évolution du fumeur vers l'arrêt du tabagisme.
- **Étude de cas réels** :
  - Le ou les formateurs vont développer in-extenso :
    - Un cas réel ayant permis l'arrêt du tabac après plusieurs semaines de suivi.
    - Un cas n'ayant pas permis l'arrêt du tabac → Analyse de l'échec → Comment réagir et rebondir ?
  - Etudes de cas réels en atelier. Les praticiens sont regroupés par 3 à 5 personnes et vont instruire 5 à 6 cas réels

### Modalités d'évaluation :

- **Atteintes des objectifs :**
  - Au cours de la formation : évaluation informelle par questionnaires et cas pratiques.
  - En fin de formation : questionnaire final permettant d'évaluer les acquis
  - À 3 mois : Questionnaire en ligne adressé au stagiaire permettant d'évaluer sa mise en pratique des acquis de la formation
- **Satisfaction du participant :**
  - En fin de formation : questionnaire de satisfaction et des connaissances à chaud
  - À 3 mois : Questionnaire en ligne adressé au stagiaire permettant d'évaluer sa satisfaction à froid

### Méthodes pédagogiques :

- Alternance de parties théoriques et de cas pratiques
- Étude de cas concrets illustrés
- Moments d'échanges et partages d'expériences entre les participants
- Validation des acquis par des quizz

**Public concerné :** Chirurgiens-dentistes, pharmaciens titulaires et adjoints, préparateurs diplômés (min 6 – max 25 participants)

*Pré-requis :* aucun

**Formalisation à l'issue de la formation :** Attestation de formation remise au participant + Attestation DPC

**Durée :** 1 jour - *Organisation type de la journée de formation : de 9h00 à 17h30 (7 heures)*

**Intervenant :** de la société PRAXIPHARM

**Dates et lieu du stage :** selon calendrier établi